

MAIN feeling

WOHLFÜHLEN SCHÖNHEIT LEBENSART

**MIT TAKT
UND GEFÜHL**
TANZEN IM TREND

FÜR LUST UND LAUNE
AKTIVE ENTSPANNUNG
FÜR KÖRPER UND GEIST

**EINE UNENDLICHE
GESCHICHTE**
ÄPFEL – VOM PARADIES
ZUM BEMBEL

MAGIER DER KÜCHE
Sternekoch Juan Amador



ORANGENBLÜTE: Ihr Aroma ist entspannend, wirkt antidepressiv und harmonisierend



THYMIAN: Ätherisches Öl wirkt anregend, stimulierend und fördert die Zellneubildung



JASMIN: anregend und zugleich entspannend



ZITRONE: antiviral, anregend und Stimmung aufhellend

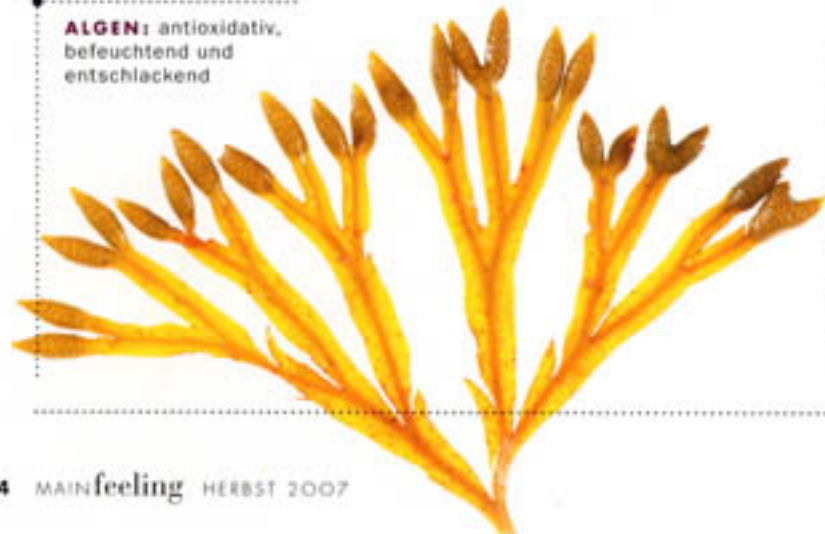


MANGO: reich an Vitamin E, hält freie Radikale in Schach. Sträffend und aufbauend



SCHÖNHÄUTCHEN: Sein feines Aroma ist die Herznote von Spider Lily

ALGEN: antioxidativ, befeuchtend und entschlackend



Zellen an und spendet darüber hinaus Feuchtigkeit. Honig enthält straffende Enzyme und pflegende Zuckermoleküle. Nimmt man sich ein Beispiel an den Iren und badet in Algen, wird die Haut entschlackt und entgiftet. Die Wunderwaffe aus dem Meer zählt zu den ältesten Pflanzen und enthält mehr Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente als jedes andere Naturprodukt.

Heute kann die schönheitsbewusste Frau diese bioaktiven Inhaltsstoffe auch zu Hause genießen: Das traditionelle Meeressalgenbad „Lazy Days“ von VOYA beispielsweise entspannt und regt den Stoffwechsel an. Die auf Algen basierende Spa-Linie aus Irland wird von dem französischen Familienunternehmen Autrepant Nature exklusiv in der Mainmetropole vertrieben. Hier gibt es auch die aus Colorado stammende Naturkosmetik Pangea Organics. In diesen Produkten trifft Mandarine auf Thymian oder Kamille auf Orangenblüten. So entstehen ganz außergewöhnlich aromatische Duftkombinationen, die auf der Haut ihre beruhigenden oder stimulierenden Effekte entfalten und Körper und Sinne gleichermaßen positiv beeinflussen.

Relaxen unter Palmen auf einer Insel im tiefblauen Ozean – solche Assoziationen wecken die natürlichen Aromen der Körperpflegelinie „India Hicks Island Living Spider Lily“ von Crabtree & Evelyn. Mit Spider Lily, einem immergrünen Liliengewächs, das im Sand karibischer Strände wächst, und den Extrakten tropischer Früchte, grüner Palmen, Orangenblüten, nachtblühenden Jasmins und Zitrusfrüchten entstand eine außergewöhnlich frische Duftreihe. Die Wirkstoffe der „Body Butter“ aus exotischen Pflanzen wie antioxidantes Oliven- und Traubenkernöl oder Feuchtigkeit spendende Mango-, Avocado- und Sheabutter nähren die Haut und verleihen ihr den extra Frische-Kick.

Allerdings: Zu einem Tag voller Entspannung für Körper und Geist zählt für Hana Pfeffer nicht nur das genussvolle Abtauchen im eigenen Badezimmer. Zuvor führt sie der Weg zu Frieder Anders Taiji Akademie. Hinter der eher unscheinbaren Fassade des Hauses verbirgt sich